

114 年度自強活動行程表~宜蘭二日遊

(行程時間行進視當日實際狀況微調)

第一天

- 07:30 中正紀念堂自由廣場前(中山南路)集合
- 07:30-09:00 前往宜蘭
- 09:00-10:30 五峰旗瀑布 / 聖母天主堂
- 11:00-14:30 藏酒酒莊參觀品酒
- 12:00-13:30 午餐--藏酒酒莊無菜單料理饗宴
- 15:00-17:00 頭城老街
- 17:30-19:00 宜蘭特色餐廳晚餐
- 19:00-19:30 礁溪麒麟溫泉酒店 CHECK IN
- 20:00-22:30 享用酒店設施(溫泉浴池、室內 / 室外游泳池、SPA 和健身中心)
或礁溪夜市之旅

第二天

- 07:00-10:00 早餐/享用酒店設施，CHECK OUT
- 10:30-11:30 宜農牧場
- 12:00-13:15 午餐--蘇澳海鮮餐廳
- 13:30-15:30 冬山河生態綠舟--搭船體驗 8 人座電動小船
- 16:00-17:30 蔥仔寮體驗農場(採蔬果、手作蔥麵包 DIY)
- 18:00-19:30 晚餐--宜蘭龍佳園景觀餐廳
- 19:30-21:00 返回台北



宜蘭好輕鬆好風光 礁溪麒麟Kilin JiaoXi

(行程時間行進視當日實際狀況微調)

第一天：帶著愉悅的心情出發此次的新奇旅程~

07:00-07:30 公司指定地點集合出發 (準備貼心早餐：摩斯三明治+飲料)

07:30-09:00 蔣渭水高速公路快樂出發，享受悠閒的假期~

09:00-10:30 **五峰旗瀑布+聖母天主堂步道**

蘭陽八景之一~五峰旗瀑布，美景自然天成，三層瀑布從天而降，下層瀑布步行約 5 分鐘，可戲水消暑。中層瀑布步行約 10 分鐘，可近看飛瀑奇觀。但可別錯過的風景絕佳的聖母朝聖地天主堂：往第上層瀑布的途中叉路左行，步行約 20 分鐘至步道終點。園內有一座天壇造型的圓形天主堂，左側有一石洞亭內供聖母馬利亞像。這裏是攝影者喜愛的美景之地，也是風景絕佳的遠眺點。



11:00-14:30 **藏酒酒莊活動**

11:00-12:00 品酒活動

12:00-13:30 藏酒酒莊無菜單料理饗宴

13:30-14:30 IG 景點打卡，自由參觀



宜蘭縣第一家導入綠建築概念的生態型酒莊，結合知識、技能、休閒及品味綠生活的特色農村酒莊。秉持「傳遞幸福」的精神與台灣小農契作，釀造出專屬宜蘭的在地酒。同時，為傳承在地文化，

第二天：帶著興奮的心情出發今日的奇幻旅程~

07:00 晨喚，起床囉!!

07:00-09:50 恣意暢然，享受飯店內設施及營養早餐(10:00 完成酒店退房)

10:30-11:30 宜農牧場

宜農是在冬山鄉就有一個很高 CP 值的牧場，銅板價格的門票，就能享受親近小動物的樂趣。



12:00-13:15 享用蘇澳海鮮餐廳享用豐盛午餐

13:30-15:30 冬山河生態綠舟(8人座電動小船搭乘體驗) 生態綠舟門票+電動船+專人導覽

位在宜蘭冬山河的冬山河生態綠舟(亦稱冬山河森林公園)，是一處結合友善生活、綠色旅遊以及環境教育的園區。鄰近的冬山河親水公園、武荖坑風景區，更是宜蘭舉辦大型活動(童玩節、綠色博覽會)的重要場地。



16:00-17:30 蔥仔寮體驗農場 ※安排體驗活動：蔥田導覽+採蔥+洗蔥+蔥油餅DIY+帶蔥回家※

蔥仔寮體驗農場：體驗作客三星農村生活！農場主人李先生本身即為在地蔥農，依照不同季節帶領遊客下田體驗農作，像是青蔥和銀柳，都是遊客可以親自接觸、體驗的特色農產品，也規劃有洗蔥池，遊客可以親自感受洗蔥的趣味和辛勞。



18:00-19:30 享用宜蘭龍佳園景觀餐廳 或 同等餐廳

19:30-21:00 國道風光走高速公路經雪山隧道-賦歸溫暖的家